

# 神乎其技：菲律賓的信仰療法文化

葉煜培

國立暨南國際大學人類學研究所

## 摘 要

菲律賓雖屬東南亞地區的國家，然而卻因其歷史上長期受西方國家殖民統治的結果，導致菲律賓許多的民俗風情及文化習慣等，均有別於東南亞的其他國家。尤其在宗教信仰上，因為西班牙殖民統治時期所帶來的天主教信仰結合了菲律賓本土的民俗療法，加上南島民族本身對自然界泛靈信仰的崇拜等因素，促使了信仰療法能盛行於菲律賓地區。

在本次菲律賓信仰療法的田野調查過程中，經過兩個月的參與觀察和訪談發現，菲律賓信仰療法的治療模式雖各有不同，但都以天主教信仰理念為主軸，在加上一些傳統的醫療技術的輔助，而形成了所謂的信仰療法。依其治療模式的不同，大致可歸納為三種類型。即 1.通靈療法（psychic healing）、2.磁性療法（magnetic healing）3.心靈療法（spiritual healing）。

**關鍵詞：**信仰療法、聖靈、通靈療法、磁性療法、心靈療法

## Abstract

The Philippines is located on the Southeast Asia, however, its customs and civilization are greatly different from the other Asian countries since it had been colonized for over three centuries by the western countries, such as by Spain and The United States. With the combination of the Catholic religion brought in during the Spanish ruling, the folk treatment of the native Filipinos, and the Austronesia natives' belief of animism to Great Nature, the faith healing comes to prevail all over the Philippines.

Although the faith of the Catholicism combined with the auxiliary of the traditional medical technology has been being the mainstream, the treatment modules of the faith healing still differs one or another. According to its different modules, they can be classified into three types: psychic healing, magnetic healing, and spiritual healing.

**Keyword: faith healing, psychic healing, magnetic healing, spiritual heali**

在一間擠滿人潮的窄小空間中，群眾間瀰漫著一股對於聖靈降臨的期待氛圍。他們渴盼著附身於治療者身上的聖靈能夠驅除他們身上的一些病痛；讓他們痛苦的身體能夠得到解脫！在眾人的期待下，聖靈降臨後，藉由治療者身體的媒介開始與病人溝通，同時也撫慰了到場每一位參與者的心靈！

2008 年 7 月 7 日懷著對菲律賓信仰療法的一些想像，搭機前往菲律賓進行有關此一另類療法的田野調查。並落腳於 Bataan 省 Maliveles 市，借宿於當地工業區內的一間工廠進行兩個月的田野調查，以期對人類身體的不可知性與宗教信仰的信念兩者之間的互動，能有更進一步的認識。

### 田野風貌：拉丁風情的菲律賓景象<sup>1</sup>

一般人在進入到馬尼拉後，可以從很多方面看到菲律賓是一個已被西方化的亞洲國家。事實上，在整個的菲律賓文化之下，的確蘊藏著許多西班牙和美國所留下的文化元素。菲律賓的文化生命可以說是在許多外來文化的影響下，結合成獨特的菲律賓文化。本土的馬來文化吸收了不同種族的文化後，而成就了菲律賓民族目前的多元風貌。近年來，菲律賓在國家主義高漲的刺激下，保存古老遺產的行動正積極的進行著，這之間也包括了先前被殖民時期所留下的文化遺產。例如：西班牙式的特色建築。美國式的警察服飾等。

在西班牙探險家到來之前，印度馬來人(Indo-Malays)和一些中國的商人就已經定居在此。1521 年西班牙由費迪南多麥哲倫(Ferdinand Magellan)所率領的船隊「發現」了菲律賓群島。1565 年西班牙正式在宿霧島(Cebu Island)上建立了殖民政府，並於 1571 年將殖民政府轉移到馬尼拉，繼續其進行殖民統治。

到了 1896 年，菲律賓民族意識抬頭，開始與西班牙殖民政府進行對抗，發動了亞洲第一次的國家革命。1898 年 6 月 12 日由 Emilio Aguinaldo 宣布菲律賓脫離西班牙成為獨立國家，並宣稱自己是總統。同一年，西班牙因美西戰爭的失利，經由巴黎合約的協定，將菲律賓的主權以兩千萬美元的代價轉移到美國，結束其在菲律賓 333 年的統治。而於 1898 年撤離了菲律賓。美國則是在統治了菲律賓 48 年後，於 1946 年 7 月 4 日承認菲律賓的獨立。



菲律賓是一個由 7107 個島嶼所組成的群島國家，地理位置處於北緯 4°23' 到 21°25' 和東經 112° 到 127° 之間。土地面積為 299764 平方公里，南北之間從台灣南端到婆羅洲北端

<sup>1</sup>下述有關菲律賓地區所描述的各项數據資料均摘自菲律賓政府官方網站之網路資源：2008 Electronic Document, <http://www.gov.ph/aboutphil/general.asp>。2008/07/30.

長約 1850 公里；東西寬約 965 公里。菲律賓的海岸線總計約為 17500 公里。菲律賓主要是由三個地理區域所構成的國家型態，北部以呂宋島(Luzon)為主；中部以維薩揚群島(Visayans)為主；南部地區則是民答那峨(Mindanao)島。全國共分 17 個行政區(regions)、81 個省(provinces)、136 個市(cities)、1494 個自治市(municipality)、和 41995 個 barangays<sup>2</sup> (相當於台灣地區的村、里單位)。如附圖一。

在整個的菲律賓區域，有三個主要的海域環繞著菲律賓群島，東邊為太平洋；西邊和北邊的則是南中國海及南邊的西里伯海(Celebes Sea)，這樣的地理位置也形塑了菲律賓氣候和一些植被條件的多樣化。

在地形特色上，菲律賓最大的兩大島—呂宋島和民答那峨島—上有著，沖積平原、狹窄的山谷、起伏的丘陵和高山。兩大島上的高山海拔高度從 1790 公尺到 3144 公尺都有，許多小島上也是屬多山的型態。一些斷續的平坦低地所構成的海岸邊緣，使得大、小島之間的海岸線呈不規則狀。在植物種類方面，由於菲律賓的肥沃土地使得此地的蘭花種類有超過 900 種之多。其中並以 sampaguita 代表了菲律賓的國花。在菲律賓也有一些瀕臨絕種的動物，像是菲律賓老鷹、眼鏡猴和鼠鹿。

菲律賓屬島嶼型國家，氣候方面屬熱帶型氣候，有著相當充沛的雨量。整年的季節變化大約有三個明顯的劃分：每年的六月到十月是濕季或雨季；十一月到二月屬乾、冷的季節；三月到五月則是乾、熱的季節。在氣溫的變化方面，整年的氣溫約從 21 度 C 到 32 度 C。平均氣溫則是 27 度 C。最冷的月份大約是在一月，最暖活的季節則是在五月。氣溫與濕度的最大量則是在四月和五月，此季節最適合水上運動，菲律賓一些多采多姿的節慶活動也都是在這兩個月份舉行。

基本上，菲律賓人的血統是以馬來族為主，然而隨著殖民、貿易往來等因素，其間也混合了中國人、美國人、西班牙人的血統。據 2007 年的人口總數的統計資料為 887 萬人。由於歷史上長期受西方統治，加上一些中國到菲律賓經商的商人，使菲律賓呈現出東方和西方混雜的獨特文化特色。例如：親密的家庭關係承自於中國人的傳統；而虔誠的心則來自於西班牙在 16 世紀所引進的基督教的關係；起源於馬來族熱情好客的本性則是菲律賓人的特色。

由於地理環境和文化上的差異，菲律賓各個地區呈現出不同的特色。像北方的 Ilocanos，民風剛毅、簡樸；中央平原的 Tagalogs 以勤奮著稱；中部 Visayans 的族群自在無慮；而南方的 Mindanao 則是有多采多姿的部落文化和伊斯蘭教。

在語言方面，若依族群的分佈區域，概約有百餘種的方言被使用著，但在菲律賓只有兩種正式的官方語言：菲律賓語(Tagalog)和英語。Tagalog 語是因為其最大族群 Tagalog 人所使用的語言，而被設定為菲律賓的國語。英語也是很廣泛的被使用，菲律賓的高等教育中就是以英語為主要的教學語言。在菲律賓有八種方言被大多數人使用，包括 Tagalog; Cebuano; Ilocano; Hiligaynon; Bicolano; Waray; Pampango; 以及 Pangasinense。

<sup>2</sup> Barangay: 在菲律賓是從市或自治市中再分出來的最小的政治單位，是菲律賓政治系統中最基本的單位。在一個市或自治市中以至少 1000 人的居民數為一個 barangay。並以所選出的 barangay chairman 為管理者。



目前在菲律賓的宗教信仰情形，是以基督宗教(Christianity)中的天主教(Catholicism)佔有主導地位，全國有超過 80%的人口為其信徒。其它的宗教信仰則包括了：伊斯蘭教、基督新教、菲律賓獨立教會及少數的佛教信仰。

伊斯蘭教是在十四世紀時，隨著阿拉伯人在商業探險時的擴展被引進到東南亞。在菲律賓今日的伊斯蘭教大部分侷限在南部的 Mindanao 地區。

天主教是在 1521 年由麥哲倫所帶入。而基督新教則是在美國統治時期由第一個長老派教會(Presbyterian)和衛理公會教派的傳教士跟著美軍在 1899 年所引進的。

另外，兩個菲律賓的獨立教會到今日亦有了蓬勃的發展。他們是 Aglipay (菲律賓獨立教會) 和 Iglesia ni Kristo(Church of Christ)，這兩個教會分別建立於 1902 年和 1914 年，目前 Aglipay 已經和英國的聖公會(Anglican Church)簽訂有盟約。而 Iglesia ni Kristo 則是擴展了相當多的成員，他們的教堂有著獨特高聳的建築物，在許多的重要城鎮和主要城市都成了地標。

菲律賓宗教信仰的人口分佈情形大致如下：

天主教 Catholicism-----82.9%

新教 Protestantism-----5.4%

伊斯蘭教 Islam-----4.6%

菲律賓獨立教會(Aglipay)Philippine Independent Church-----2.6%

Iglesia ni Kristo(Church of Christ)-----2.3%<sup>3</sup>

誠如前述，菲律賓的文化呈現出的是一種東方與西方混合後，所成就出的獨特菲律賓風貌。在東南亞地區，菲律賓人所著名的就是他們對外人所展現之熱情好客的特色。或許是由於長期受西班牙殖民影響的關係，菲律賓人對生命的態度也是熱情的，在這方面菲律賓人似乎更像拉丁民族，而不像是亞洲民族。

### Mariveles 地區概況

Mariveles 位於 Bataan Peninsula 南部的一角，屬 Bataan 省的一個自治市(municipality)，原本是一個以捕魚活動為主要經濟來源的小鎮 (town)，目前為 Bataan 省的一個工業經濟區，距馬尼拉約 173 公里，土地總面積為 153.9 平方公里，佔全省的 12%。全區境內 69%的土地屬牧地、19%是林地、6%是農地，其餘 6%則是居住地及工業用地。如附圖二。

根據 2000 年的人口普查統計資料顯示，此地區的人口有 85779 人，戶口數則是 19460 戶。



附圖二

<sup>3</sup>上述有關菲律賓地區的各项數據資料均摘自網路資源：2008 Electronic Document, <http://www.gov.ph/aboutphil/general.asp>。2008/07/30。

人口成長率每年大約是 4.71%。此一經濟區的由來是在 1977 或 1979 年間，此地的大地主 Mr. Roman 將自己的土地與當時的馬可仕政府合作興建了此經濟區 (economic zone) 提供外商進駐成為現在的加工區。<sup>4</sup>

雖然現在加工區依舊持續運作，但整個加工區的工廠已經撤走了大部分。之所以會有這樣的現象，依據 Mr. Lee 的說法<sup>5</sup>，是因為在 1982~1984 年期間，加工區出現了許多「勞工問題」許多工廠勞工因工資問題而引發罷工，當時經濟特區的外商大多以美國、英國、香港等地為主，罷工事件後，外商陸續撤離，使得當地經濟逐漸衰落，後期開始有亞洲地區的外商進駐，如台灣、韓國、日本等，至今日整個經濟區所剩之西方外商無幾。

目前 Mariveles 地區的生業型態仍是以漁業為主要產業。每月的平均收入方面以最低工資計應低於 9000peso。至於醫療體系方面，在 Mariveles 並沒有醫院(hospital)，最近的醫院位於 Balanga City，車程約四十分鐘。在此地區只有一般的診所 (clinic)。由於政府的醫療補助並不完善，病人看一次病約需 200~300peso 的花費，但在馬尼拉費用則更高，約 500~1000peso。

由於菲律賓一般民眾的薪資收入與西方醫療系統花費不成比例，因此，在這種經濟壓力底下，導致人們尋求信仰療法為心靈或身體上的寄託。所以才會使得不用收費的信仰療法在菲律賓能如此盛行。

### 傳統療法與宗教信仰的結合：

在菲律賓某些的宗教團體，會提供信仰療法幫信眾看病。這是因為菲律賓人在本質上是崇尚宗教的，而且早在 1521 年西班牙人進入之前，菲律賓人就已經相信精靈的存在，並將之稱為 *anitos*。他們也相信這些自然界的精靈居住在森林、山上、洞穴、水和岩石裡。對菲律賓人來說這是非常容易理解的。特別是在鄉村地區，人們認為和這些看不見的精靈交流或利用精靈的力量來治療是必要的。因為在菲律賓的人觀中，對於身體的運作並不會只限定在理性的生理功能而已，他們的思維體系是可以接受超自然現象的存在 (Licauco 1999:175~176)。

菲律賓信仰療法的治療模式是以菲律賓天主教的聖靈概念，和民間治療方法的技術相結合。通常，信仰療法是免費服務而且也常被報導成對所有疾病的治療都是有效的。在治療期間，治療者所使用的主要是以民間傳統的治療技術，加上宗教儀式的輔助。Susana R. Reyes 指出，菲律賓民間傳統的治療技術包括了：1. *haplasan*: 將椰子油擦拭在身體的不同部位。2. *bintosa*: 一種類似拔火罐的過程。3. *hilot*: 即一般的按摩，用以治療頭痛、去除卡在喉嚨的魚骨頭、或對骨折的矯正。4. *buyugan*: 用口水去擦拭身體病痛的部位。5. *operasyon*: 一種手術的方式，即以徒手穿過皮膚和肌肉組織去取出血凝塊或有疾病的器官 (Reyes 2000:62)。

<sup>4</sup> 有關 Mariveles 地區的數據資料摘自網路資源：from Wikipedia, the free encyclopedia. [http://en.wikipedia.org/wiki/Mariveles,\\_Bataan](http://en.wikipedia.org/wiki/Mariveles,_Bataan)。2008/7/30

<sup>5</sup> Mr. Lee 全名為 Alvin T. Lee 係此工業區內一間紡織廠老闆。本身為移民菲律賓的第三代華僑。家住 Manila 的 Quezon City。Mr. Lee 對於筆者此次在菲律賓的田野工作期間助益甚多。特此說明以表謝意。

儘管信仰療法在菲律賓得到很多民眾的認同，同時也願意接受這種形式的治療，但信仰療法在菲律賓仍然沒有得到地方醫療權威的官方認可。只因為信仰療法在醫學上被認為是一種非科學的醫療體系。信仰療法在菲律賓的盛行，在本質上主要是受到了「信仰」的影響。誠如 Clemente 在他的博士論文“*Tooth pullers among Filipino Folk Healers: An Explanatory Study of their Practice.*”中寫道：

「假如沒有信徒 (believers)，治療者是沒有能力去實踐他的治療方式和持續維持他的名聲……由於西方醫療體系的高消費及缺乏社會安全系統 (SSS) 和少數地區缺乏醫生，使得民眾會趨向信仰療法，同樣重要的是，信徒們在心理上的建構，認同了治療者，並將之視為是心靈的、超自然的一種外科手術或民間的牙醫師，因為他們是信徒，因此在正常與超正常意義上的治療，信仰是其重要的基本因素。」  
(Clemente 1981:28)

以目前的科學知識而言，對於人類身體罹患疾病的許多狀態，在很多方面仍是有些限制和不確定性的。因此，信仰療法在菲律賓已存在了許久的時間，它的治療成效也讓參與治療的大多數信眾相信，並不會因它的非科學性而消失。此外，菲律賓有 70~80% 的人口因為貧窮而無法負擔需高花費的藥品及醫療服務，相信是信仰療法—這種以心靈的信仰涉入群眾的生活，並使之病痛能恢復健康的活動—存在於現今菲律賓社會的主要因素之一。

在這次的初步田野調查中，主要是想瞭解在菲律賓社會及文化環境脈絡下所盛行的信仰療法的一些活動。信仰療法是一種複雜的社會現象，不能將之孤立於主流社會的生活中。因此，希望能透過對社會、文化和宗教因素等方面的研究，對信仰療法有一個全面的瞭解。並能將信仰療法在社會角色中的真實意義說明清楚，同時亦希望經由本文的探討，讓一般民眾對菲律賓信仰療法治療者的活動能有些許的理解。

菲律賓信仰療法的存在已經由來已久的。在本次的田野調查中，經由訪談和實地觀察的過程中發現，菲律賓的信仰療法大致可歸納為三類。<sup>6</sup>茲說明如下：

1. 通靈療法 (psychic healing)：一種超自然類型的通靈治療模式。治療者 (healer) 藉由聖靈 (holy spirit) 進入到其身體形成一種失神 (trance)<sup>7</sup>的狀態後，傳達聖靈的「旨意」告知病患該如何治療。另外，psychic surgeon 也是屬於這一類型的信仰療法。
2. 磁性療法 (magnetic healing)：這是一種以「氣」(或稱之為磁力) 為傳導的治療方式。中國傳統的「氣功」就是屬於此類，透過「氣」的傳導來醫治病患。
3. 心靈療法 (spiritual healing)：治療者以其特殊的「靈異體質」和聖靈有某種的溝通管道後，具備了治療病患的能力。在菲律賓所謂的 faith healing 大多是屬於這一種類型。

<sup>6</sup> 有關菲律賓信仰療法的種類，係筆者於訪問當地學者 Mr. Licauco 時他所提到的名稱。筆者經由實地參與觀察後，將各治療者之治療模式分類歸屬於此不同名稱。

<sup>7</sup> 所謂 trance，中文解釋為「失神」。類似於台灣地區的道教儀式中，乩童在起乩過程中，失去自我意識的一種狀態。



信仰療法的過程：

### 技之一：通靈療法 (psychic healing)

此種治療模式如上文所述，治療者藉由聖靈進入到其體內後，在沒有自我意識的情況下開始為病患治療。治療者所擔任的角色就只是一種媒介，病患所依靠的亦只是對於上帝的信仰。茲就田野期間於 Makati City 一所民宅內所進行的通靈療法之參與觀察記錄如下：

2008 年 7 月 14 日大約九點左右，我來到了位於 Makati city 的一間民宅。裡面設有一神壇，上面擺置了一些聖經以及耶穌基督和聖母瑪麗亞的神像。當我們到達時，裡面已坐滿了群眾。由於空間並不寬敞，除中間留有一小走道外，兩邊都坐滿人，估計大約有六、七十人擠在一個小空間中，等待儀式的進行。這是每週六都會固定舉行的儀式，早上是一般的「做禮拜」儀式，唱聖歌、祈禱、信眾的見證等；下午則由這個組織的治療群（有七位治療者）開始進行信仰療法的治療。

大約十點左右，儀式正式開始，大家起立一起祈禱，有一位司儀帶領著大家祈禱。神壇前坐著七位治療者。而原來帶我來的 Mrs. Vangie<sup>8</sup>可以說是這些治療者的領袖 (leader)，因為他所具有的能力最強。整個儀式過程都是反覆地吟唱歌曲，然後跪地禱告，如此一直進行到約十點四十分休息在吟唱歌曲。十分鐘後，由主持人開始講話，並請現場的信眾出來作「見證」，亦即請接受過治療而有效果的信眾到前面說明自身的經歷。

我坐在其中，看到桌上擺了類似個人病歷的檔案夾，因此問身邊的當地人是否到這邊做治療會留下病歷。該女士很熱心的跟我說「沒錯！」這些都是來此治療的病歷。同時她又告訴我，到此治療的病人有很多成功的案例，尤其是對癌症病人。她說只要病人心中的信念 (faith) 堅定，不論是什麼樣的病症，都有辦法能夠治好。因此早上的祈禱儀式，就是要讓信眾誠心的向聖靈祈禱，並且相信聖靈的力量能夠治療你的疾病。治療的過程是在下午一點半開始。

我在一點三十分準時回到了治療場所。場地也已經佈置好，共分為三組。每組放置一個類似手術台的長形桌子，上方並掛有一面 Espiritista Cristiano 旗幟的頂棚，據旁邊的義工人員告知，治療者治療能量的由來即是源自於此頂棚。每一組並有一位治療者及兩位負責記錄的助理小姐。如附圖三、四。

---

<sup>8</sup> Mrs. Vangie 全名為 Vangie Villuga 係任職於 Ateneo de Manila university Press 的一名職員，當筆者前往該出版社找信仰療法的相關資料時所認識。經其介紹始能參與觀察該治療團體的治療模式。對其熱心協助一併表示由衷謝意。





附圖三



附圖四

首先一開始，治療者穿上白色工作袍，戴上口罩後坐在長方形的手術台後方，將雙手往前伸；掌心置於已翻開之聖經中的約翰福音第十七章的位置上，閉上雙眼。一旁的信眾、工作人員全部起立開始唱聖歌。在唱歌的同時，治療者開始進入「失神」(trance)的狀態，雙手僵硬；身體微顫，有些治療者甚至開始低聲飲泣，待聖歌結束，治療者已完全進入失神狀態。如附圖五、六。

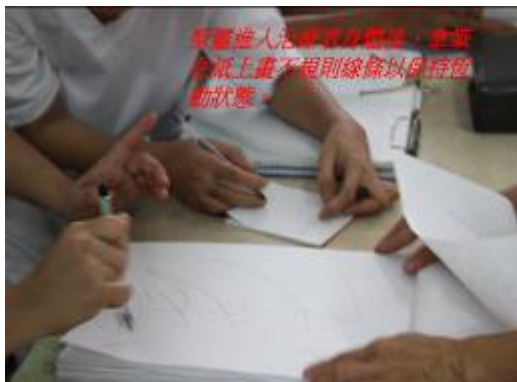


附圖五



附圖六

此時，治療者旁邊的助理拿開聖經，換上一疊白紙讓治療者拿著筆在上面隨意畫。經詢問旁邊未參與治療的 Ms. Aming 說明，始知當聖靈附身於治療者後，治療者必須保持恆動的狀態，因此，讓治療者在紙上「亂畫」只是讓其保持「動」的狀態，所畫的形式並沒有特殊的含意。這時治療者一面拿筆在空白紙上畫，一面則低聲指示助理應朗誦的聖經章節（每位治療者所指示的聖經章節均有所不同）。說完後，助理會將聖經翻開至該章節並大聲朗讀該章節的內容。朗誦結束後，治療者開始進行其治療活動。如附圖七、八。



附圖七



附圖八

當病人坐上長形桌子後，治療者隨即丟掉手中的筆，開始治療。所有的治療都循著一種既定模式的治療技術。亦即用加熱過後的椰子油按摩、擦拭病人的身體，而且在擦拭身體的各部位時有其一定的順序。首先是胸、腹部的區域，接著是右上臂、左上臂，然後背部、頸背、前額、頸子，最後則是臉跟頭。

這樣擦拭身體各部位的意思象徵著一種「心靈的注射」(spiritual injection)，即治療者以徒手實施的一種「注射」儀式。在擦拭的過程中，除了治療者外，旁邊也有一些義工會幫忙端油、擦拭。治療者在替病人按摩、擦拭熱油時，同時也會告知病人應該注意的事項，例如：所吃的食物、所做的行為等一些禁忌；旁邊的助理則會將之記錄於病歷的檔案夾中。在治療過程中，也會點兩滴水在病人的眼睛。這種水也是經過治療者祈禱加持過的「聖水」。

另外，當遇有病情較嚴重的病患需要做一些其它的治療處理時，像是「心靈手術」(psychic operation)的實施，通常會由能量較強的治療者，亦即這群治療者的領袖（如 Mrs. Vangie），他會以徒手仿效外科手術的進行，或稱之為「心靈移植」(spiritual transplant)。亦即以徒手進入病患的腹部將「有病」的器官組織摘除。如附圖九、十。



附圖九



附圖十

當治療者要進行「手術」時，旁邊的義工會開始大聲唱歌。治療者一手以棉花蓋住腹部，另一手迅速的作勢伸入患者腹部並「抓」出一些以棉花包著的東西丟掉，其間並沒有任何的流血畫面。經過幾次詳細的觀察發現，事實上，治療者的手並沒有真正的伸入患者的腹部，其所做的動作似乎只是一種象徵性的行為，是心靈的或是無形的、看不見的，因



此，並不會有傷口的痕跡。就此現象問一旁的另一位治療者 Ms. Aming，經其告知：

「或許在我們看來治療者的手是沒有進入到患者的腹部，但如具有「第三隻眼」的人則會看到有流血的畫面，亦即表示治療者的手的確有伸入到患者的腹部並「取出」了一些壞東西。病人也會因此覺得自己的體內有東西被拿走，而感覺輕鬆許多。」

在這次的觀察訪談中，發現這一類的通靈療法對於任何病症都是以相同的治療模式進行，至於是否具有療效並非取決於治療者的手法或治療技術，而是端看病人心中的「信仰」程度。換言之，意即「信者恆信；不信者無」。

對於病患的疾病，治療者透過「聖靈」讓自己在失神的狀態中進行治療。而病患對於己身的疾病在治療過程中主要是以自我的信念(faith)，堅定的信仰，確信聖靈能治療好己身的疾病為基礎。因此，其療程並非如西方醫學體系般，經由藥物或儀器的治療讓疾病組織消失。

通靈療法的治療中，治療者本身所扮演的只是一種「媒介」，病人本身的信念對於病症的治癒與否佔有著相當重要的比例因素。換言之，通靈療法對於病症的治療並非是有如「神蹟」般的奇效，治療一次就能消除病症，得到健康。而是必須憑藉治療者與病患對於所謂「信念」的堅持，方有可能治癒疾病。而且必須是長期、連續的參與這樣的治療活動後，病人或能察覺到身體組織的變化。

## 技之二：磁性療法 (magnetic healing)

此種治療模式是治療者隔空以其具有特殊能量的「手」針對病人的患病處給予治療的一種治療形式。同樣的，治療者與病患均需稟持著對上帝（神）的信仰，則其能量的來源方能奏其功效。本次田野期間，筆者拜訪了 Mariveles 地區一位精通此項療法的治療者 Jun Dumale。就其治療過程的觀察記錄如下：

Jun Dumale，男性，出生於 1969 年，今年 39 歲。Jun 在 1991 年時，曾經感染了一種慢性疾病，任何的醫院都無法治癒。有一天他的朋友建議他到 ESPIRITISTA 去做治療。Jun 的疾病在那裡被治療好了。他很清楚的認知到這是他重生的開始。因此，他又回到了 ESPIRITISTA 並且在那裡 (Union Espiritista Cristiana De Filipinas, INC.)<sup>9</sup> 開始學習治療的技術。據他所說：一開始他除了喝水之外禁食 15 天，沒吃任何東西以便清理他的身體，此過程稱之為 Pasting，之後他便開始能治療病患了。

他的家中沒有任何神壇的擺設，治療病患的方式則是透過一張相當於 A4 的白紙來檢查病患不舒服的地方。據他所說：這張白紙就好像是 x-ray，透過這張白紙，他可以知道病

<sup>9</sup> 菲律賓有一個靈媒的團體，稱為 Union Espiritista Christiana de Filipinas (菲律賓基督心靈協會)，這裡除了規範治療者的行為外，還教導成員治療的技術。這個宗教團體的創立於 1900 年。到目前都還很少人知道有關這個團體的詳情。依據 Jun 的估計，這個協會大約有一萬個成員散佈在整個菲律賓。而大部分都是在呂宋島的北部和中央地區。它的總部是設在馬尼拉北方的 Barrio Kangkong Quezon City。這個團體會不定期舉辦研習，要求治療者一些戒律，同時也會教成員們如何和聖靈世界溝通而能成為「神的媒介」。在這裡有許多不同形式的媒介發展。有些媒介可以預言未來；有些媒介則可以和聖靈對談，有些媒介則可以驅除惡靈，而有些則可以治療和其它的事情。當然，這些媒介者都變成了信仰療法的治療者。



人身體內部有什麼疾病。然後再以手指在病人的疾病部位比劃，此一舉動是治療者以其具有磁性的手指對病人進行治療的方式，其間並無任何的儀式過程。治療者本身也沒有進入失神的狀態。如下圖所示：



在觀察的過程中，發現 Jun 對前來求診的病人所使用的治療模式都是一樣的。他並沒有任何事前的準備工作，本身也沒有進入失神的狀態，整個人的意識都很清楚的。在治療的過程中除了和病人輕鬆的對談外，他也會告訴病人身體有何毛病，同時該避免做什麼事。在他的治療模式中，並沒有提供任何的草本植物給病人服用，只是以其具有磁性治療能量的手指在患有疾病的位置，隔空做治療。

為體驗他的治療過程，我請他也幫我檢查治療。他以白紙檢視我的身體後，表示：在我的肺部有一些積水，並要我避免在中午和晚上的時間洗澡。經由他的說明，想想自己的身體狀況，最近以來痰一直很多，常常需咳出來，是否真如他所說我的肺部有積水？值得驗證一番。

Jun 在治療過程中，除了以白紙作為診斷病因的工具外，主要是以他的手指在病人的患病處進行所謂的磁性治療(magnetic healing)。他的治療方式與下述欲探討的另一治療者 Helen 的治療模式不同，Helen 所進行的應是所謂的心靈治療(spiritual healing)，兩者雖都是信仰療法，卻有不同的診斷方式與治療模式。

### 技之三：心靈療法 (spiritual healing)

此類的治療模式在菲律賓的信仰療法中相當的普遍。治療者透過其特殊的靈異體質與聖靈的「溝通」而獲得治療能力。惟在治療期間治療者自我本身的意識是很清楚的。其治療過程乃是透過治療者本身特殊的診斷方式 (Tagalog 語稱之為「*tawas*」，且每位治療者皆有其不同的「*tawas*」)，瞭解病人患病的原因後，以椰子油按摩身體的患病部位，並輔以一些草本植物一起治療。本次田野期間所走訪的一位治療者 Helen Figueroa 就是屬於這一類型的信仰療法治療者。茲就其治療模式與過程敘述如下：

Helen 出生於 1967 年，今年 41 歲，已婚，其宗教信仰亦為天主教派。在她十六歲那一年於睡夢中得到了啟示，同時也開啟了她的「第三隻眼」讓她能看得到聖靈並能與之溝通。

她的家中，亦擺設有神壇，上面放置了聖經、耶穌、聖母瑪麗亞的神像以及在治療時所需的用具，像是椰子油、小紙片、白蠟燭等物品。

其治療的方式是：當有病患前來請求治療時，病人先坐在神龕前的椅子上，治療者點上一根白蠟燭，站在神龕前，面對著耶穌基督的神像閉眼沈思約三十秒後，在病患的背部塗抹上一些椰子油，並將小紙片貼上，拍拍病人的背部後，拿出沾了椰子油的紙片隔著燭火，由紙片上所呈現出的不規則圖案中，治療者就可以瞭解病人的一些過往，同時其病症會顯現在該張紙片上（治療模式，如下圖）。



沈思、冥想



點燃蠟燭



將紙片置於背部



拿出紙片診斷病因

上述的方式在菲律賓信仰療法中稱之為 *tawas*，亦即為診斷病因的一種方式，經訪談 Helen 後瞭解，*tawas* 的種類有很多種，每個治療者都有其特殊的診斷方式。經由 *tawas* 診斷出病人的病因後，治療者會開始進行治療。針對不同的病情，Helen 會有不同的治療方式。

為了體驗治療過程，我請求 Helen 幫我診斷我的身體狀況。如同上述的步驟，Helen 透過燭光看著紙片上的圖案，說我的腰部肌肉有些緊張，問我是否會覺得腰酸背痛。我回答是。她說：這是因為我在昨天慢跑時有些肌肉拉傷。問題是，我並沒有提及我昨天有去慢跑，為何他會知道？透過 *tawas* 的診斷，治療者知道病人的病因後，就可進行治療。Helen 問我是否願意接受按摩的治療。





由於沒準備，我想明天再來按摩。

在訪談結束要離開前，Helen 給我兩種草本植物，一種叫 *laqundi*，一種叫 *sanbon*（如上圖所示），要我在洗澡時加入熱水沖洗身體，這也算是治療的一種方式。此次與 Helen 訪談的主要目的是想瞭解，她在治療過程中的自我意識是否存在，以及治療的方式與過程。記錄如下：

問：你在治療病人時，是否會進入「失神」trance 的狀態？

答：不用，我在治療的過程中並不會出現 trance 的情形，我還是保持很清楚的意識。透過 spirit 會告訴我該如何的治療病人。

問：你如何能知道病人的病症或是它的病源所在？

答：我以一些椰子油抹在病人背部，然後放上紙片，由紙片上我可以看出病人有什麼病症，同時我也可以從上面知道為什麼會有這種情形的發生。這就是一種 *tawas* 的方式。

問：那你是怎麼知道紙片上所代表的意思呢？*tawas* 有很多種類嗎？

答：我在十六歲那年有一天在睡覺的時候就有聖靈來指示我，讓我跟聖靈有了溝通的能力。我現在的治療方式也都是透過聖靈告訴我該怎麼做。所以從紙片上得知病人的病因及為何會有這樣的病，都是經由聖靈告訴我的。在菲律賓各地都有不同方式的 *tawas*，每個治療者所使用的 *tawas* 也都不一樣。

問：當你知道病因後，你是怎樣進行治療呢？是否每個病人都是以同樣的方式進行相同的治療過程呢？

答：每個病人的情形都不一樣，治療的方式也會有所不同，有些以按摩的方式再配合一些草本植物或樹根類的草藥給病人喝或用來沖洗身體。有些則是以輕聲細語的低語的方式在病人耳邊低語，讓惡靈離開病人的身體。治療的方式因不同的病因有不同的作法。

問：每天大約都會有多少的病人來這邊治療呢？你是怎麼收費的呢？

答：我每天從早上七點開始到晚上八點，每天都會有大約二十人以上到我這裡進行治療。基本上，我是不收費的，但病人大多會隨意的奉獻，二十元到五十元不等。

第二天我依約定前往 Helen 處接受按摩治療。到達後，適逢一位年輕人表情相當難受，由他母親扶著進來請求治療。Helen 即先讓該名病人坐在神壇前開始幫他治療。並詢問其母親概略的情況。據了解，該名年輕人早上起來本預備去上學，但覺得頭昏眼花(dizzy)，頭痛欲裂，因此前來治療。Helen 也是讓他坐在神龕前的椅子上幫他按摩頭部、雙手等。在按摩時，治療者會先對著自己的手掌吹一口氣再開始按摩。做完按摩後，Helen 給了他一些草藥的根莖並吩咐他用這些根莖泡熱開水喝，即完成治療程序。

接著 Helen 為我做按摩治療，我俯臥在長椅子上，她開始以椰子油為我按摩背部，其



間她問我有何感覺，然而我並沒有特殊的感覺。完畢後，她又再度囑咐我今天不可洗澡，待明天再用昨天給的草藥泡熱水沖澡，並給了我一個折好並已打結的小紙條（如右圖所示），要我今天睡覺前將之燒化於開水中喝下，還特別叮囑我不可以打開來看。我問她紙條內寫了什麼？她說是以拉丁文寫的祈禱文。讓我覺得這就類似於台灣道教中，喝符水的道理是一樣的。

燒化於開水中喝的紙條

在我之後，又有一位少女前來求診。同樣的，Helen 在瞭解了她的情況後也是以椰子油按摩他的腹部和背部，事後也是交給該少女一些草藥的根部要她泡熱開水喝。該少女離開後，我問 Helen 該少女的情況，她說這位少女是因為經期不順，她的月經從三月之後就沒有來了，一直到現在。



依據上述兩位病患求診的過程看來，由於他們的病因屬於「自然論體系」的病症，因此，治療者對病患所做的治療行為只是按摩、給予一些草藥的根部，整個治療過程幾乎見不到任何儀式。

在前幾次的觀察中發現，Helen 在治療過後都會給病人一些草藥或植物的根部做為治療的輔助。然而，這些植物根部的草藥，究竟是屬於何種類型的植物？又，什麼樣的疾病類型會使用到根部植物？是否依不同的疾病會給予不同的草藥呢？病人在使用了這些草本植物之後的療效又是如何呢？這些問題促使我又來到了 Helen 的住處，希望能得到一些解答。

到達 Helen 的住處後，適逢她正在治療一位病患。整個治療過程和前幾次所觀察的都一樣：以白紙診斷、瞭解病因、按摩治療等。當病人治療完畢後，我開始與 Helen 進行訪談，主要是想知道她在治療時所使用的草本植物有哪些類型及這些植物的功效有哪些？Helen 說明了她在治療過程中，所使用的草藥類型大概有：Oregano、Sambong、Anonas、Atis、Camara root 等幾種草本植物。同時也解釋了這些植物所具有的一些功效。雖然，她的治療模式屬於信仰療法中以心靈信念為主的治療方式，但卻也需要一些草本植物的輔助來達成其治療的功效。

經由上述的說明，似乎可理解到，當個體的生理功能失調時，在其被治療的過程中，除了心裡面的信仰信念外，外在具有療效的草本植物也是不可或缺的途徑之一。然而，這兩者間如果成立的話，似乎就存在著某些的矛盾。因為如果病人經由治療者的治療過程，使得疾病或不舒服感消失的話，那麼是因為其信念的堅持使他/她的疾病消失？或是治療者所使用的這些草本植物的奏效消除了病原而讓疾病消失的呢？這個問題或許可以再探討。

在上述 Helen 所提的植物中，為瞭解該植物之功能，特上相關網站搜尋這些植物的特性及其治療功效，茲概述如下：

Oregano:

亦稱為 marjorma (墨角蘭) 屬草本植物，具有抗氧化特性，對退化性疾病，像是骨關節炎、動脈硬化症和心臟疾病等都有療效。其主要功能有減緩咳嗽、預防關節退化、抗老化、減輕氣喘、腸胃不適等症狀。另對治療傷口、昆蟲叮咬亦有療效。使用方式則是以熱開水沖泡後飲用。

#### Sambong:

有抗腎結石的功效，具有利尿功能。葉子有治感冒的療效，另對輕微高血壓亦有療效。此項植物對人體的特性是具有利尿的功能，因此，對腎結石有消溶的作用。另它亦可幫助處理高血壓及風濕症狀。對治療感冒、發燒、喉嚨痛等有療效，同時具有抗腹瀉及去除寄生蟲、癩瘡等功效。

#### Anonas:

此項植物之英文名稱為 bullock's heart or custard apple，是一種番荔枝屬的植物。其主要功效是對腹部的不適有療效。果實部分具有驅腸蟲功效，為成熟的果實則具有收縮止血、止腹瀉的功效。根部可治療癲癩症。使用方式為，當腸胃不適時可將其葉子部分柔捏後縛於腹部。

#### Atis:

此類植物也屬於番荔枝屬的物種，英文名稱為 sugar apple，原產於中、南美洲的植物物種，在西班牙殖民時期被引進到菲律賓。Atis 的果實是白色，肉甜內有黑色種子，具毒性。其葉子可用於治療腹瀉、感冒、發燒等症狀。另外，洗澡時將葉子加魚熱水中沖身體，可減輕風濕痛。而將葉子搓揉後吸其氣味可治療頭暈目眩。樹皮以滾水煮沸後飲用可治療腹瀉。

#### Camara Root:

治療者 Helen 所使用的植物根部草藥就是此植物的根部，它的分類名稱為

Lantana，是一種馬櫻丹屬的植物，屬灌木類。此種植物有很多種用途，但主要是作為草本藥物。這種植物通常被用在民俗醫療中作為治療水痘、麻疹、氣喘、潰瘍、疙瘩、濕疹、腫瘤、高血壓、肝膽熱、鼻黏膜炎感染、破傷風等症狀。治療者使用這種植物的根部是每年採集一次。而且是在每年的 Holy week 的 Holy Friday 以前便要上山採集這種植物的根部做為治療之用。<sup>10</sup>

右圖所示即為上述各類草藥植物之實際樣本：

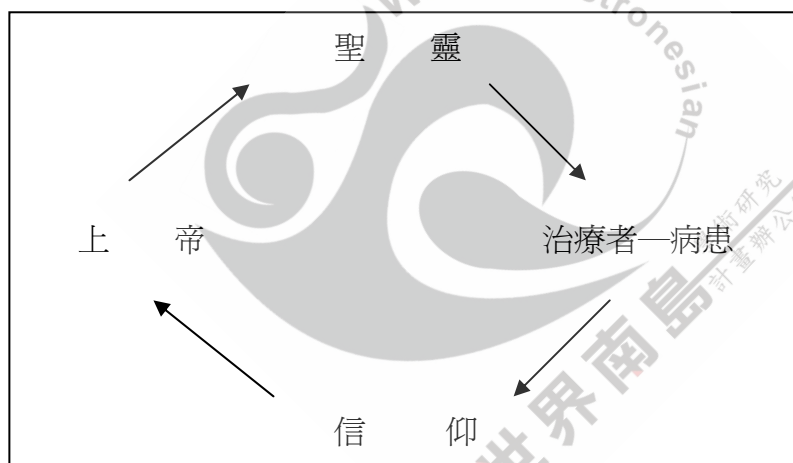


<sup>10</sup> 上述草本藥物資料摘自網路資源: 2008 [http://www.philippineherbalmedicine.org/doh\\_herbs.htm](http://www.philippineherbalmedicine.org/doh_herbs.htm), 2008 年 8 月 14 日。

### 結語：

生病是人類生物性機能必會產生的過程，同時和人類生存的環境也是息息相關的。因此，世上的每一個人可以說都是積極努力的在控制他們的生活環境和生命狀態。而信仰療法的產生則是一種對不確定性的事物和生病狀態時的焦慮時所處理的一種適應性反應。疾病的行為亦可以被解釋為一種適應的需求，相同的，對於這些疾病行為的處理和照顧，必須被視為隨時隨地都會發生的。

一般來說，在菲律賓人的觀念上，將健康視為是人類與自然和超自然世界之間的一種正面關係。經由此次田野過程中的訪談及參與觀察中，可歸納出菲律賓信仰療法的治療行為所表現出的就是一種在神（God）與人之間，經由治療者作為聖靈的媒介來實踐的一種循環式溝通。其整體的治療模式概約如下圖所示：



如上圖所示，神與治療者、病患之間透過聖靈的媒介完成治療過程，而治療者與病患則是透過對於上帝的信仰所產生的信念而得到痊癒。

菲律賓信仰療法的基本定位就是一種意識型態，他們確信所有的生命都在上帝的控制之下，上帝以耶穌基督的身份呈現自己，並透過聖靈和人類溝通。其溝通的方式是以一種具體的感受性和敏感性進入到治療者的靈魂，這種溝通的方式可能是以視覺（讓你看到）、想法或是在夢境中出現等。治療者的治療能力是上帝給予人類的禮物，聖靈（*Banal ne Batlaya* = Divine Spirit）是上帝和人類之間的媒介。

聖靈進入到治療者的身體，經由其引導，讓治療者的身體成為工具，使上帝的治療能力進入到人類的身體。而治療者的角色也成為上帝的傳話人，他會告訴患者要對上帝有完全的信念（faith）則治療才能被完成。也只有在那樣的循環之後，才能完全的恢復健康。信仰療法的治療過程可以說是一種 *gampanan*(to do; performance)，也是一種社會過程。治療者、聖靈、病人各個角色都展現了他自己的功能性，也包括了「神」的功能性，不管是



生或是死，在醫療的過程中神自有它的回應，因為即使是死了也應被視為是治療的一種形式。

菲律賓雖說是東南亞地區的一個國家，但在很多方面，菲律賓的民族精神和東南亞的其他國家有很大的不同。特別是在他們感情深度的表達方面，雖然菲律賓人在他們的歷史中有著被外國統治的許多不好的經驗，但菲律賓人殷勤好客的熱情態度並沒有因為這個因素而有所改變。即使在貧窮的條件下，他們仍然保有正面、積極的心態去面對生活。他們不僅延伸這種精神到其他人的身上，同時也應用到其他的範圍。或許在這個點上，就可以解釋他們所具有的對於直覺和通靈能力的潛力，同時也是造就成菲律賓有如此多超自然治療者現象的一個原因吧。

由於文化的不同，在個體的性格和世界觀間，以及在一個公認的生命型態和假設的真實結構之間，彼此互動的表達也會有所不同。對於菲律賓本土宗教中的泛靈信仰和融合的現象(animism and syncretism)我們需要以一種信仰的鑑賞態度去看待它。菲律賓的許多宗教是以羅馬天主教地方化的形式表現出來，這樣的表現型態提供了信仰療法治療者在治療時一種能量的資源。

菲律賓信仰療法的治療者通常是在夢中或是在聖靈的召喚中被指派了具有從事信仰療法的使命。而聖靈也許是環境中的靈魂、已故的祖先。也有可能是上帝、基督、聖母瑪麗亞或者是已故的菲律賓國家英雄 (McAndrew 2001:2~13)。由於菲律賓宗教的綜攝現象，使得傳統泛靈信仰結合天主教的一些儀式象徵後，所產生的地方性宗教成為現代菲律賓人主要的宗教信仰，而信仰療法中的治療模式也是以傳統的治療行為結合天主教的儀式行為，而產生了一種獨特的另類療法。

同樣的，信仰療法的治療者也挪用了天主教的一些象徵物在他們的治療儀式中。包括了聖靈的名稱、用手畫十字、祈禱、拉丁咒文和聖水等。誠如 Victor Turner (1967:50~52) 對儀式象徵的解釋，儀式的象徵有著多元的意義，單一的象徵也許在不同的脈絡之下有著不同的意義。例如：在正統天主教儀式中，神父對十字架的象徵所提到的也許是有關基督的愛、犧牲、希望、殉難、保護等等的象徵意義。相對的，對菲律賓信仰療法的治療者而言，十字架的象徵意義可能變成了治療儀式中招魂、治療能力靈驗的象徵代表。並藉由這些象徵物，使得治療者與病患之間有了共同的信仰基礎。

人類的身體就如同小宇宙般，有著太多不可知的生理結構，或許在當今科學發達的情況下，有很多有關人類生理機能的研究，但畢竟仍是有很多地方是無法以科學觀點來解釋的。信仰療法之所以盛行正代表著這樣的情形。

或許在人類的身體中本就有一種「自我療癒」的機制，此一機制如何被啟發或許會因著每個人的體能狀況會有所不同。而信仰療法治療者所扮演的就是啟發此一機制的角色。藉由對某種宗教型式的信仰，治療者與病人靠著共同的信仰啟發了身體功能中「自我療癒」的機制後，而使得原有的疾病消失。從目前所知的生理科學觀點而言，這是無法解釋的。

但這樣的現象卻又同時存在於某些社會的文化中。由此可知，存在於當今世界各社會的信仰療法乃是人類文化的一種現象，仍有值得我們持續關注與研究的價值性。

**參考文獻：**

Clemente, C.

1981 Tooth Pullers among Filipino Folk Healers: An Explanatory Study of their Psychology and Practice. Ph.D. diss., University of the Philippines.

Licauco, Jaime T.

1999 Magicians of God. Pasig City, Philippines: Anvul Publishing, Inc.

McAndrew, John P.

2001 People Power: a Philippine Worldview of Spirit Encounters. Queaon City, Philippines: Ateneo de Manila University Press.

Reyes, Susana R.

2000 Gampanan: Faith Healing Culture In a Local Context. In MST Review 4, no. 1 (2000): 62-80.

Turner, Victor

2006 [ 1967 ] The Forest of Symbols: Aspects of Ndembu Ritual. 趙玉燕、歐陽敏、徐洪峰譯，《象徵之林：恩登布人儀式散論》。北京：商務印書館。

**網路資源：**

Philippines Government

2008 Electronic Document, <http://www.gov.ph/aboutphil/general.asp>，2008 年 7 月 30 日。

Ten Herbal Medicines in the Philippines Approved by the Department of Health

2008 [http://www.philippineherbalmedicine.org/doh\\_herbs.htm](http://www.philippineherbalmedicine.org/doh_herbs.htm)，2008 年 8 月 14 日。

Wikipedia, the free encyclopedia

2008 [http://en.wikipedia.org/wiki/Mariveles,\\_Bataan](http://en.wikipedia.org/wiki/Mariveles,_Bataan)，2008 年 7 月 30 日